**Programma woensdag 18 maart en 1 april 2020:**

|  |  |
| --- | --- |
| 7.45 uur: | Vertrek vanaf het WZA per touringcar |
| 9.30 uur: | Veerboot vertrekt naar eiland |
| 10.45 uur: | Aankomst en ontvangst in hotel |
| 11.15 uur: | Opening van de cursus |
| 11.30 uur: | ***Met ZIN aan het werk: dromen - durven en (blijven) DOEN!*** - Angéle van de Ven, trainer/coach voor zorgverleners |
| 11.55 uur: | **Intermezzo over werkplezier bij (huis) artsen** - Angéle van de Ven |
| 12.10 uur: | **Durven: bekrachtigen** - Angéle van de Ven |
| 13.00 uur: | Lunch |
| 14.00 uur: | ***Verdiepende sessies***: dagelijks (im)perfect onderwegdoor Angéle van de Ven en Caroline van de Bilt |
| 15.30 uur: | **Plenaire en persoonlijke afronding en terugkoppeling**Met ZIN aan het werk; de kracht van een concreet voornemen |
| 16.00 uur: | Pauze |
| 16.30 uur: | ***Chemisch Geluk***– Rien Hoge, apotheker WZA |
| 17.30 uur: | **Vrije tijd** |
| 18.30 uur: | **Diner met Zeepkist sprekers***Wetenschappelijke en (niet) medisch inhoudelijke activiteiten* door en voor specialisten, huisartsen, specialisten ouderengeneeskunde en ziekenhuisapothekers |
| 21..30 uur: | **Afsluiting** |

 **Programma donderdag 19 maart en 2 april 2020:**

|  |  |
| --- | --- |
| 8.45 uur: | Plenaire opening en presentatie door Cobie Baart, neuroloog/deskundige progessive mental alignment (pma) |
| 9.15 uur: | **Workshopronde 1***Workshop 1* - Ben je de KLOS met SOLK? (Somatische Onbegrepen/onverklaarbare Lichamelijk Klachten – door Cobie Baart*Workshop 2* - Ademruimte in de dagelijkse praktijk - door Margreet Teelken, huisarts te Norg*Workshop 3* - De dirigent in jezelf - door Ronald Becker, dirigent en coach-counselor |
| 10.15 uur: | Pauze |
| 10.45 uur: | **Workshopronde 2** |
| 11.45 uur: | **Workshopronde 3** |
| 12.45 uur: | Lunch |
| 13.45 uur: | **Horizontale samenwerking** - door Ronald Becker |
| 14.45 uur: | Afronding |
| 15.15 uur: | Outdoor activiteit |
| 18.00 uur: | Tijd voor jezelf |
| 19.00 uur: | Buffet |
| 20.45 uur: | Afronding buffet |
| 21.00 uur: | Avondvullend programma met muziek en pokerclinic |

 **Programma vrijdag 20 maart en 3 april 2020:**

|  |  |
| --- | --- |
| 8.45 uur: | **Why dr. Love burns-out and dr. Beat goes on** - Harry Bulk, huisarts te Ter Apel |
| 10.15 uur: | Pauze |
| 10.45 uur: | **Laat je niet opjutten**- locale spreker |
| 12.15 uur: | Afronding en afsluiting van de cursus |
| 13.00 uur: | Vertrek boot |
| 15.15 uur: | Aankomst WZA |

**Kosten**

De cursusprijs bedraagt €725,- per deelnemer. Deze prijs is op basis van een éénpersoonskamer, volpension en een feestelijke donderdagavond.
Geen sponsoring aanwezig.

**Commissie Compagnonscursus:**

Marieke Buist, Henkjan Gebben, Marieke Hartgerink, Rien Hoge, Irma Kremer, Christiaan Verhulst, Bart de Vos, Hester Waalkes en Marja Ooms (coördinator scholingen en bijeenkomsten Proscoop)

